

Grattis till en plats i Finnkampslaget!



Du är uttagen till Finnkampen som kommer avgöras i Stockholm 2-3 september. Det kommer bli en spännande kamp inför en förhoppningsvis välbesatt stadion och en magisk stämning. I år kommer det dessutom bussar och tåg från hela landet för att stötta oss. Som vanligt, en riktig höjdare, där du som aktiv är den som gör detta möjligt.

Spring gärna **ärevarv** och visa publiken din uppskattning!

Målet är förstås att få ta en dubbel igen, något vi lyckades med i fjol. Därför gäller det att börja ladda, för **ALLA POÄNG är ju lika viktiga!** Det har vi ju lärt oss under åren som varit. Man tar poäng genom att kämpa och fightas på arenan men även genom att stötta och heja på sina lagkamrater.

Viktigt är nu att du svarar på questbacken så fort du kan, om vi skall hinna packa allt till dig.

Resor bokar du via länken <http://www.friidrott.se/bestall/biljett/SJ.aspx>, Det är viktigt, för den ger 15% lägre pris. I övrigt läs vår resepolicy.

Så fram med kämpaglöden och fightern i dig! Nu drar vi till Stockholm och Stadion för en magisk Finnkampshelg och en kross av de Finska lagen!

Välkommen!

Karin Torneklint

Information om Finnkampen i Stockholm

2 – 3 september



Finnkampen kommer att avgöras på Stockholms Stadion och vi samlas på hotellet senast kl 18, på **fredag 1 september**, så ni hinner hämta ev kläder och äta före lagsamlingen.

Vi kommer att bo på **Scandic Adriane**, Södra kajen 37 i Stockholm.

Dit tar ni er med **T-banan, linje 13** till Ropsten och sen **buss 76** till Malmvägen.

Då Tjejmilen går samtidigt som Finnkampen, är det ont om hotellrum i Stockholm. Det gör att vi i år kommer att bo i 2- och 3-bäddsrum.

Vi har inte fått någon Team Manual ännu, så ni får mer detaljerad info senare.

Antidoping

Har ni inte gått igenom SFIF:s antidopingutbildning, **MÅSTE** ni vara på plats **kl 16** på fredagen den 1 september på hotellet. Annars får ni inte vara med i landslaget.

Föreläsning

Det kommer att vara en föreläsning om "Rätt balans för återhämtning" av vår dietist, Marina Sjöberg, på hotellet kl 16:30. Dit är alla välkomna.

Program

Fredag 1/9		
16:00	Antidoping <i>Sverker Nilsson</i>	För de som inte gjort den än Scandic Adriane
16:30	"Rätt balans för återhämtning" <i>Marina Sjöberg</i>	Scandic Adriane
16:00 – 20:00	Klädutlämning	Scandic Adriane
17:00 – 20:00	Middag	Scandic Adriane
20:00	Lagsamling	Scandic Adriane - konferensrum
21:00	Ledarsamling	Scandic Adriane – i foajén

Lördag 2/9		
07:00-10:00	Frukost	Scandic Adriane
10:00-12:00	Grengruppssamlingar	Bestäms på plats
12:00-15:00	Lunch	Scandic Adriane
16:00-19:30	Finnkampen	Stadion
19:00-21:00	Middag	Scandic Adriane
21:00	Lagsamling	Scandic Adriane – konferensrum
22:00	Ledarsamling	Scandic Adriane – i foajén
Söndag 3/9		
07:00-10:00	Frukost	Scandic Adriane
11:00-13:00	Lunch	Scandic Adriane
13:00-16:30	Finnkampen	Stadion
	Klädinlämning	Scandic Adriane
19:00	Lagsamling	Scandic Adriane
20:00	Bankett	Scandic Adriane

Personlig Coach

Har du en Personlig Coach, som behöver en ackreditering, så kontakta mikael.norman@friidrott.se. Vi har ett begränsat antal, så de får bara för den dag de coachar.

Länk till questen för kläder och övrig information

<https://response.questback.com/idrott/jndbmfskqm>

Kläder

Får ni när ni kommer till hotellet om ni inte redan har dem.

Välkomna!

Karin, Mikael, Matilda o Jeanette

