



SVENSKA GÅNG- och

VANDRARFÖRBUNDET

SWEDISH WALKING ASSOCIATION

Hej och Grattis!

Du har tidigare blivit uttagen att representera Sverige vid den Nordiska Landskampen, söndagen den 17:e september. Här kommer lite info;

Landskampen kommer att äga rum i Stockholm, Sverige, på Sättra IP, med första start kl. 10.00.

Vi samlas på lördag kväll klockan 18.00 för gemensam middag. En kortare lagsamling blir det sedan vid 21-tiden, då tekniska mötet inte äger rum förrän klockan 20.00.

Vi ska bo på hotell Scandic Kungens Kurva. Från centralen tar Du T-bana (linjen mot Norsborg) till Skärholmen. Jag återkommer med vägbeskrivning från T-banan.

Beställning av resan ordnar Du själv, och det sker med billigaste tåg, andra klass. Biljetter bokas på SJ:s telefon: 0771-757555 och SGVF:s kundnummer är: 987920. Då tävlingen slutar ca 14.30 kan Du inte beställa hemresa med tåget från Centralen förrän tidigast 15.30.

Vi använder oss av Craft tävlingskläder, som Du medtar. Ellinor H. får kläder på plats i Stockholm (meddela storlek för säkerhets skull).

Den personliga utrustning du behöver under loppet (tape, vaselin mm) tar du med själv. Kom också ihåg sportdryck och naturligtvis **tävlingssockorna!**

På söndagen sker utdelning av lunchbox, samt prisutdelning, på tävlingsplatsen.

Har du några frågor och funderingar över något så tveka inte att höra av dig till Siv! Mejla, skicka sms eller ring på 0706-420452.

Laget:

H, 20 000m - Anders Hansson, Anatole Ibáñez, Christer Svensson

D, 10 000m - Ellinor Hogrell, Monica Svensson

DU 23, 10 000m - Julia Ibrahim

Ledare: Bengt Bengtsson, Birger Fält, Siv Karlström

Till sist:

Vårt mål är att få så bra placering som möjligt i denna landskamp. Vi är inte så många, men allt kan hända. Varje liten poäng är betydelsefull. Din insats är viktig, så kämpa och gör ditt allra bästa. Kom laddad och kom ihåg: Så länge vi inte ger upp har vi inte förlorat!

LYCKA TILL!!!

Siv Karlström, förbundskapten