

<u>Damer Seniorer/Veteraner 3km/3000m</u>				realtid	realplac	åldersjust
1	Monica Svensson	1978	Växjö AIS	14:13,0	1	13,22
2	Winnie Koekemoer	1951		19:24,0	6	13,48
3	Ann-Marie Larsson	1952	Mälarhöjdens IK	20:36,0	7	14,52
4	Måd Thorssell	1945	Växjö AIS	22:54,0	11	14,52
5	Celeste Scheepers	1960	PMWC	18:51,0	4	15,01
6	Diana Forsgren Ottosson	1965	IFK Sala	18:45,6	3	15,45
7	Deborah Horn-Bohta	1965	VOB Running Club	18:52,0	5	15,51
8	Ursula Koivunen	1969	Esbo IF	18:44,0	2	16,20
9	Yvonne Levinovitz	1953	Mälarhöjdens IK	23:12,0	13	16,58
10	Charlotte Kettlewell	1948	VOB Running Club	25:00,0	18	17,02
11	Lena Kroon	1966	Mälarhöjdens IK	20:46,0	8	17,37
12	Betsie Anderson	1952	RWFL	25:22,0	19	18,18
13	Britt Holmqvist	1948	IFK Västerås	27:00,0	22	18,23
14	Liz Inskip	1955	VOB Running Club	24:34,0	17	18,27
15	Carol Gahwiler	1943	VOB Running Club	30:00,0	24	18,50
16	Marlene Hofmeyr	1954	VOB Running Club	25:57,0	21	19,14
17	Sima Zahrai	1963	IFK Lund	24:06,0	15	19,50
18	Melanie Els	1973	Run/Walk for life	22:05,0	10	19,56
19	Kristina Hanses	1984	IK Jarl Rättvik	20:48,2	9	20,25
20	Tracy Evans	1966	VOB Running Club	24:24,0	16	20,42
21	Ellinor Tusse Hogrell	1968	Mälarhöjdens IK	25:34,0	20	22,06
22	Tamar Koekemoer	1986	VOB Running Club	22:54,0	12	22,41
23	Rene´Dick	1964	VOB Running Club	27:27,0	23	22,50
24	Beth Bourne	1937		40:57	36	22,54
25	Natalie Lubbe	1983		23:45,0	14	23,11
26	Nadine Callaghan	1956		32:42,0	26	24,51
27	Micaela Dick	1999		30:54,0	25	30,31
28	Caroline Rosslind	1963		37:05,0	32	30,31
29	Louise Bezuidenhout	1968		35:33,0	29	30,44
30	Marianna Manuel	1973	VOB Running Club	34:11,0	27	30,51
31	Ruth Bezuidenhout	2002		35:33,0	30	34,15
32	Susan Bourne	1965	VOB Running Club	40:57,0	37	34,24
33	Caitlin Dick	2001		35:37,0	31	34,37
34	Megan Bezuidenhout	1995		34:52,0	28	34,52
35	Charlotte Rosslind	1990		38:17,0	33	38,16
36	Simone Bezuidenhout	1992		38:52,0	34	38,52
37	Amy Geidt	1997		39:00,0	35	39,00

Herrar Seniorer/Veteraner 3km/3000m

1	Piet Pretorius	1950	Bellville AC	17:35,0	12	12,25
2	Birger Fält	1968	Mälärhöjdens IK	14:51,0	3	12,38
3	Christer Svensson	1969	Växjö AIS	14:54,0	4	12,48
4	Remo Karlström	1988	Eskilstuna FI	13:05,0	1	12,56
5	Anders Wahlström	1966	Södra Ölands G&M	15:35,0	7	13,02
6	Ingvar Nilsson	1933	Växjö AIS	23:56,0	29	13,02
7	Memo Abbeholm	1971	Mälärhöjdens IK	14:59,0	5	13,05
8	Perseus Karlström	1990	Eskilstuna FI	13:23,0	2	13,06
9	Ander Björkman	1956	IK Jarl Rättvik	17:18,0	9	13,06
10	Fredrik Svensson	1973	Växjö AIS	15:20,0	6	13,37
11	Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad IF	17:06,0	8	13,55
12	Arthur Lillefosse	1944	Gular	21:41,0	23	14,08
13	Chris Callaghan	1953	"Love Running"	19:40,0	17	14,24
14	Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	17:29,0	11	14,29
15	Per-Åke Lindkvist	1940	BF Billingsens VK	23:44,0	27	14,35
16	Jan Rolstad	1950	TIF Viking	20:48,0	21	14,41
17	Thomas Christensen	1968	Phønix/VI-39	17:19,0	10	14,44
18	Per Månsson	1956	Malmö AI	19:30,0	16	14,46
19	John Milter Jacobsen	1963	Phønix/VI-39	18:50,0	14	15,19
20	Thage Davidsson	1947	GK Blixten	22:38,0	25	15,23
21	Peer Jensen	1957	Phønix/VI-39	20:15,0	19	15,30
22	Stephen Evans	1961	Johannesburg	19:27,0	15	15,31
23	Sven Blomkvist	1956	Örebro	20:31,0	20	15,32
24	Wessel Redelinghuys	1947	Run Walk for Life	23:44,0	28	16,08
25	Henrik Egede	1959	Phønix/VI-39	21:26,0	22	16,46
26	Christian Karlsson	1952	Växjö AIS	23:18,0	26	16,52
27	Jan-Dirk Grunwaldt	1968		19:42,0	18	16,55
28	Mike Evans	1961	VOB Running Club	21:56,0	24	17,30
29	Bengt Agermark	1948	Fredrikshof IF Gång	25:46,0	32	17,44
30	Roland Nilsson	1948	Mälärhöjdens IK	26:01,0	34	17,55
31	Antun Samukic	1951	Mälärhöjdens IK	25:14,0	30	18,02
32	Per Holmqvist	1985	Arboga	18:37,0	13	18,09
33	Jo Hofmeyr	1951		25:57,0	33	18,33
34	Bo Jansson	1946	IK Jarl Rättvik	27:58,0	35	18,45
35	Anders Paulin	1947	Växjö AIS	31:05,0	37	21,07
36	Johan Svärd	1967	Mälärhöjdens IK	25:34,0	31	21,34
37	Gunnar Johansson	1930	Växjö AIS	42:03,0	44	21,37
38	Stephen Brindley	1958	VOB Running Club	28:10,0	36	21,48
39	Elroy Dick	1968		34:02,0	38	29,12
40	Khri Joseph	1987		38:17,0	40	37,42
41	Leon Bezuidenhout	1964		35:33,0	39	37,47
42	Brandon Jantjies	1990		38:46,0	41	38,34
43	Carl Rosslind	1996		39:00,0	42	39,00
44	Julian Albert	1995		39:48,0	43	39,48

Ungdomar/Juniorer 3km/3000m

1	Mason Petterson	2017		38:00,0	2	19,45
2	Isaiah Joseph	2017		38:17,0	3	19,54
3	Carrie-Lee Rosslind	2006		34:02,0	1	31,22

Ungdomar/Juniorer 1km/1000m

1	Nicola Johannes Grunwaldt	2007		05:42,0	1	5,10
2	Heidi Bing	2018	Föreningen för barn	11:09,0	19	5,48
3	Egon Bing	2013	Föreningen för barn	07:39,0	5	5,50
4	Arthur Nilsson	2007	Föreningen för barn	06:45,0	2	6,07
5	Olivia Sjöholm	2013	Växjö AIS	08:12,0	8	6,13
6	Natalia Sjöholm	2011	Växjö AIS	07:47,0	6	6,26
7	Filip Nilsund	2014	Föreningen för barn	09:16,0	13	6,33
8	Hanna Andersson	2011	IK Jarl Rättvik	07:59,0	7	6,36
9	Gustav Nilsund	2008	Ff barn och ungdoma	07:31,0	4	6,42
10	Tim Larsson	2005	Föreningen för barn	07:25,0	3	6,55
11	Kaizhe Wei	2013	Föreningen för barn	09:15,0	12	7,01
12	Nabil Mando	2012	Föreningen för barn	08:57,0	11	7,07
13	Daniel Lubbe	2015		11:16,0	21	7,09
14	Olivia Anton	2010	Föreningen för barn c	08:26,0	9	7,11
15	Mimou Wideheim	2010	Föreningen för barn	08:26,0	10	7,11
16	Salvynia Mando	2010	Föreningen för barn	09:38,0	15	8,17
17	Viktor Ekholm	2009	Föreningen för barn	09:18,0	14	8,18
18	Pontus Ekholm	2009	Föreningen för barn	10:15,0	16	8,57
19	Moa Månsson	2003	Föreningen för barn	10:21,0	17	9,53
20	Ebba Emne	2003	Föreningen för barn	10:21,0	18	<u>9,53</u>
21	Edvin Ekholm	2008		11:14,0	20	10,01
22	Jakob Forssell	2003	Föreningen för barn	11:19,0	22	10,47

Nyborjare 1km/1000m

1	Mari Andersson	1978	IK Jarl Rättvik	08:29,0	1	7,58
2	Järvo Kivimäe	1940	Växjö AIS	14:31,0	6	8,37
3	Sara Nilsund	1977	Föreningen för barn	09:19,0	2	8,41
4	Sigvard Svensson	1943	Hultatorpet	14:03,0	4	8,49
5	Gabriells Bing	1977	Föreningen för barn	09:37,0	3	8,58
6	Ann-Christin Svensson	1949	Hultatorpet	14:31,0	7	10,02
7	Inger Sjöholm	1944	Växjö AIS	14:27,0	5	10,48